

Grundtyp: Lung

Luft und Raum werden dem Lung-Typ zugeordnet. Die beiden Elemente symbolisieren Lebensenergie und Beweglichkeit. Menschen mit ausgeprägter Lungenergie haben viel Leichtigkeit, sind flexibel und intuitiv. Zur Harmonie finden Sie mit Hilfe der Stabilität der Erde und Dynamik des Feuers.

Erscheinung

Lung-Typen sind feingliedrige Menschen mit eher schwach entwickelter Muskulatur. Typisch sind leicht knackende, bewegliche Gelenke und die hervorstehenden Knochen. Das Gesicht ist meist fein moduliert, mit wachen Augen und lebendiger Mimik.

Persönlichkeit

Der Lung-Charakter wird von der Luft (Wind) bestimmt. Dieses Element symbolisiert Lebensenergie und Beweglichkeit. Veränderungen finden diese Charaktere faszinierend und sie befriedigen ihre Neugierde. Auf andere Menschen können Lung-Typen wechselhaft und unberechenbar wirken.

Menschen mit ausgeprägter Wind-Energie sind vielschichtig, lebendig und verspielt. Durch ihre geistige Wachsamkeit haben sie eine ausgezeichnete Auffassungsgabe und einen hervorragenden Verstand. Lung-Typen sind oft sensible Individuen, deren grosse Talente im geistigen und kreativen Bereich liegen. Sie besitzen ein ausgeprägtes Feingefühl und viel Einfühlungsvermögen gegenüber anderen Menschen.

Beim Ausleben ihrer künstlerischen Begabung entwickeln sie immer wieder neue Ideen. Es mangelt ihnen aber oft an Durchhaltevermögen. Viele Ideen bleiben Luftschlösser. Lung-Typen sind mehr an ideellen als an materiellen Werten interessiert.

Beruf

Sie sind für geistige Arbeit prädestiniert und darin sehr leistungsfähig. Sie tauschen sich gerne aus und lieben Diskussionen. Durch ihre schnelle Auffassungsgabe, Kreativität, Flexibilität und einem Gespür für Trends sind Lung-Typen häufig in Medienberufen vertreten. Gut wäre jedoch eine Arbeit ohne allzu viel Hektik, die trotzdem spannend ist. Wichtig ist im Berufsleben Spass an der Arbeit und mit den Kollegen zu haben.

Gesundheit

Der Lung-Typ ist stressanfällig und neigt zu Nervosität und plötzlichem Antriebsmangel. Problemzonen sind der Kopfbereich (Schwindel, Ohrensausen), Herz, Nerven (Depression) und Dickdarm (langsame Verdauung, neigt zu Blähungen). Das Wohlbefinden kann mit Hilfe von Wärme, Stille, Ruhe, Massage, ruhiger Musik, „guten Freunden“, Regelmässigkeit, einem Bad, genügend Schlaf und Sonne gesteigert werden.

Zur Ernährung sollte der Lung-Typ eher warme, reichhaltige Mahlzeiten und Fleisch zu sich nehmen. Empfohlen werden mehr süsse, saure und salzige, als bittere und adstringierende (zusammenziehende) Speisen.

Partnerschaft

Der ideale Partner sollte dem Lung-Typen Ruhe und Geborgenheit vermitteln können. Dies wären der Grundtyp Bäken oder der Misch-Typ Bäken / Lung.

Darauf müssen Sie achten: Regelmässigkeit

Andere Beschreibung: Die Elfe / Der Elfentyp