

# Grundtyp: Tripa

**Das Feuer ist das Element des Tripa-Typs. Es gibt ihm ein starkes Selbstbewusstsein, und einen dominierenden Willen. Doch ohne die Sensibilität der Luftenergie und ohne die Ruhe der Erdkraft schiesst der Tripa-Mensch oft übers Ziel hinaus.**

## **Erscheinung**

Tripa-Typen haben einen muskulösen Körper, der Vitalität ausstrahlt. Das Gesicht ist meist kantig mit markanten Zügen. Ihre Augen sind klar und scharf umrahmt und zeugen von einem nüchternen Blick auf die Realität.

## **Persönlichkeit**

Energiegeladen, stolz und dominant – diese Persönlichkeit orientiert sich sehr nach aussen. Sie hat einen heissblütigen Charakter, geprägt von den Eigenschaften des Feuers. In den Emotionen und Gefühlsausbrüchen sind Tripa-Menschen leidenschaftlich und temperamentvoll, können aber auch eifersüchtig und rücksichtslos sein.

Tripa-Typen sind Kämpfernaturen, deren Stärken im Wettbewerb, in Willenskraft und Durchsetzungsvermögen liegen; es beflügelt sie, sich mit anderen zu messen.

Mit Hilfe ihres scharfen Verstands können Tripa-Typen ihr Leben und Ihre Gedanken gut ordnen und strukturieren. Sie sind in ihrer Aussage, zielorientiert, ehrgeizig und entscheidungsfreudig. Bei so viel natürlicher Autorität wird es ihnen eher schwer fallen, sich in eine Gruppe einzuordnen oder gar unterzuordnen.

## **Beruf**

Zu den beruflichen Qualitäten des Tripa-Typen gehört es, Verantwortung zu tragen, Entscheidungen zu treffen und Risiken abwägen zu können. Sie weisen ideale Führungsqualitäten auf, sind gute Unternehmer oder auch Entertainer.

## **Gesundheit**

Menschen mit überwiegender Feuer-Energie neigen zu Intensität, ob im Guten wie auch im Schlechten. Durch hohe Temperaturen und Hitze in jeglicher Form können die negativen Emotionen verstärkt werden. Problemzonen sind Augen, Kopf (Migräne), Herz, Blutkreislauf, Verdauung (saurer Magen, zu schnelle Verdauung), Leber und Galle. Der Tripa-Typ neigt auch zu Entzündungen.

Hilfreich sind alle abkühlenden Massnahmen wie ein erfrischendes Bad oder eine Dusche, Spaziergänge, Entspannungstechniken, sowie Ruhe und Schatten.

Mit Hilfe einer tief greifenden Charakterschulung kann dieser Herrschertyp den nötigen Abstand zur Gier nach Macht und Besitz, zu negativen Emotionen wie Wut, Hass, Neid und Missgunst sowie nicht zuletzt etwas Abstand zum eigenen Ego gewinnen.

Zur Ernährung sollte der Tripa-Typ eher leichte, kühlende Nahrung wie Früchte und Gemüse zu sich nehmen. Bittere und süsse Speisen gleichen aus, eher weniger bekömmlich sind ölige, saure und scharfe Speisen.

## **Partnerschaft**

Der idealer Partner hilft dem Tripa-Menschen mehr Gefühle zuzulassen, um seine sensible Seite zu entfalten. Geeignet hierfür sind die Mischtypen Bäken/Tripa, Bäken/Lung und Lung/Tripa.

**Darauf müssen Sie achten:** Mässigung und Mitgefühl

**Andere Beschreibung:** Die Herrscherin / Der Herrscher